

ZERTIFIKAT

Jessica Prinz

geboren am 18.11.1999, hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Vegane Ernährungsberaterin

mit allen erforderlichen Leistungsnachweisen erfolgreich absolviert.

Die Gesamtnote der erzielten Leistungen ist:

sehr gut (1,3)

Das Fernstudium mit einer Bearbeitungszeit von 675 Stunden umfasst folgende Fachgebiete:

- › Entwicklungsgeschichte der Ernährung des Menschen
- › Grundsätze der veganen Ernährung
- › Grundlagen der Ernährungsberatung
- › Nährstoffe und ihre Funktionen
- › Potenziell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung
- › Verdauung und Stoffwechsel des Menschen
- › Lebensmittelqualität
- › Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung
- › Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- › Körpergewicht und Ernährung
- › Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen
- › Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- › Bewegung, Entspannung und Meditation

Die Leistungsermittlung erfolgte durch Multiple-Choice-Tests und eine Abschlussprüfung.

Bonn, den 21.04.2023


Institutsleitung



Zugelassener
Träger nach
AZAV

www.tuv.com
ID 3000014576



